

**МЕНЮ**

**Горячего завтрака для питания учащихся 5-11 классы**

**03.12.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
| Завтрак | биточек куриный | 80 | 228 |
|   | макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150(10) | 234 |
|   | салат из моркови с сахаром | 60 | 49 |
|   | кофейный напиток с молоком | 200 | 101 |
|   | хлеб пшеничный | 38 | 89 |
|   | хлеб ржаной витаминный | 63 | 143 |
|   | йогурт | 100 | 78 |