

**МЕНЮ**

**Горячего завтрака для питания учащихся 1-4 классы**

**21.11.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
| Завтрак | Бефстроганов из филе куриного | 80(30) | 176 |
|   | Каша рассыпчатая гречневая | 150(10) | 244 |
|   | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60 | 36 |
|   | кисель из концентрата | 200 | 110 |
|   | Творог с наполнителем мягкий | 100 | 98 |
|   | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 54 |
|   | хлеб пшеничный | 38 | 89 |
|   | хлеб ржаной витаминный | 63 | 143 |