УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Покровской
Средней школы
В.В. Воронков

МЕНЮ
Горячего завтрака для питания учащихся 5-4 классы
13.11.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	биточек куриный	80	228	14	10	13
	макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150(10)	234	6	12	27
	салат из моркови с сахаром	60	49	1	0	7
	кофейный напиток с молоком	200	101	3	3	16
	хлеб пшеничный	38	89	3	0	18
	хлеб ржаной витаминный	63	143	4	0	34
	йогурт	100	78	3	2	11